



Letní příměstský tábor s krasobruslením

I. turnus s Norou Nedvědovou

Termín: 30.6. pondělí - 4.7.2025 pátek

Místo konání: ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, 160 05 Praha 6
tělocvična při ZŠ Na dlouhém lánu, Praha 6 – cvičení

II. turnus s Miroslavem Bokorem

Termín: 4.8. pondělí – 8.8.2025 pátek

Místo konání: Ice Arena Kateřinky, Ke Kateřinkám 2423/2a, Praha 11

Sraz: 7:30-8:45

Vyzvedávání: 16:00-17:30 - po posledním tréninku

Cena: 6.000,-Kč - 5 dní

Cena zahrnuje: 5x45min denně sportovní trénink pod vedením zkušených trenérů
oběd, svačina, pitný režim (láhev vlastní)
pronájem ledové plochy, tělocvičny a hřiště
pedagogický a zdravotní dozor

Trenéři: Jana Ochránková
Klaudia Toullová
Evelína Michálková
Karolína Miková
Jan Toula
Tereza Šušorová
Marie Bobrová

Cena nezahrnuje: úrazové pojištění ** - **povinné!**
pojištění storno poplatků *

Tréninky: 2x 45min trénink na ledě
2x 45min trénink v tělocvičně nebo venku

1x 45min výuka na kolečkových bruslích (tyto tréninky jsou zpestřením pro zájemce a nejsou povinné)

Pro malé děti budou všechny tréninky vedeny formou hry.
Děti budou rozděleny do skupinek dle věku a dovedností.

Volný čas: sportovní hry všeho druhu (venku - pokud počasí dovolí)
odpočinek (pro menší děti)

Tábor je vhodný pro všechny holky a kluky od 5 let, horní věková hranice není stanovena. Předchozí zkušenost s bruslením na ledě není podmínkou.

Vedoucí tábora: Dagmar Toulová
IceSkatingPrague6@gmail.com, tel: +420 607 511 267

Zástupce vedoucího: Lenka Buzková tel: +420 777 083 230
Zdravotník a dozor: **Lenka Buzková** tel: +420 777 083 230

Přihlášky: **nejpozději do 30.4.2025** prostřednictvím web formuláře na www.iceskatingprague.org/tabor2025 nebo www.toulova.cz/kempy.
Přijetí přihlášky bude potvrzeno obratem automaticky na mailovou adresu uvedenou ve formuláři. Žádné další potvrzení přijetí přihlášky neposíláme. Kapacita Tábora je omezená, pošlete přihlášku co nejdříve!

Záloha: Místo v Táboře je rezervováno do uplynutí data splatnosti zálohy, poté může být posunuto náhradníkům.

Potvrzení účasti: Účast bude potvrzena e-mailem po uhrazení zálohy.

Doplatek: V případě neuhrazení doplatku k datu splatnosti může být místo posunuto náhradníkům, záloha propadá ve prospěch organizátora akce.

Platba: záloha **1.000,-Kč nejpozději do 30.4.2025**
doplatek **5.000,-Kč nejpozději do 1.6.2025**
převodním příkazem na účet č. **279193726/0300 - ČSOB Praha**
poznámka pro příjemce: **Tábor, jméno a příjmení**



Organizátor: Ice Skating Prague, z.s., Kladenská 405/48, 160 00 Praha 6, IČO: 05918898

Zapůjčení bruslí: v případě zájmu je možnost zapůjčení kraso bruslí na dobu tábora
Cena 500,-Kč/dítě, po dobu tábora brusle zůstávají na zimním stadionu

registrace spolu s přihláškou (včetně uvedení velikosti)
splatné s doplatkem nejpozději 1.6.2025
Před začátkem tábora je nutné velikost bruslí přijít vyzkoušet na adresu
Kladenská 283/67, Praha 6 – prodejna Toulouva.cz

Pojištění storno poplatků:*

v případě zájmu je možné sjednat **pojištění storno poplatků**

Cena 200,-Kč/dítě, spoluúčast 20%

registrace spolu s přihláškou, splatné s doplatkem nejpozději 1.6.2025

Podmínky účasti:

Úrazové pojištění: **

Každý účastník **musí mít s sebou zdravotní úrazové pojištění** platné na území ČR. V případě zájmu je **možné sjednat úrazové pojištění dítěte**, informace na čísle +420 602 566 260 nebo email gaa@gaa.cz. Pořadatel nezodpovídá za možná zranění.

Storno podmínky: *

Jelikož je počet účastníků přísně limitovaný, bude při **neúčasti závodníka a nesjednaném pojištění storno poplatků** vrácena pouze částka za stravu. Plná částka může být vrácena pouze v případě obsazení místa náhradníkem.

Do šaten **bude přístup umožněn pouze řádně přihlášeným dětem** (prostřednictvím web formuláře). Rodiče se mohou v šatně zdržet pouze po dobu nezbytně nutnou ráno při nástupu dítěte na tábor a večer při vyzvednutí. Po rodičích/doprovodu může být vyžadován doklad o bezinfekčnosti v souladu s podmínkami a omezeními v té době platnými.

GDPR:

Přihlášením vyslovujete souhlas s pořízením a zpracováním osobních údajů a fotografických a audiovizuálních záznamů. Přesné znění dokumentu „GDPR Souhlas“ naleznete na odkazu www.iceskatingprague.org/tabor2025 nebo www.toulouva.cz/kempy

NEZAPOMEŇTE S SEBOU!

Při nástupu na Tábor předají rodiče vedoucí tábora:

1. kopii průkazu zdravotního pojištění
2. **posudek o zdravotní způsobilosti** ne starší dvou let – **od lékaře**
3. **potvrzení o bezinfekčnosti** – může být upřesněno aktuálně dle situace (COVID-19) aktuální formulář potvrzení o bezinfekčnosti ke stažení na www.iceskatingprague.org/tabor2025 nebo www.toulouva.cz/kempy

brusle na led

- nejlépe klasické šněrovací brusle se zoubky
- naprosto **nevhodné jsou plastové "rostoucí" brusle na přezky**
- hadr na utření bruslí – povinně (starší ručník, utěrka, bavlněná plena...)
- chrániče plastové – doporučujeme

Kolečkové bruslení:

- kolečkové brusle jakékoliv
- helma – povinně

- chrániče zápěstí – povinně
- chrániče loktů a kolen - doporučujeme

oblečení na led

- teplé, mokrú odolné oblečení, které neomezuje dítě v pohybu
- dva páry rukavic – povinně
- čelenka nebo čepice - povinně
- helma – není povinná, dle vašeho uvážení
- náhradní ponožky – povinně

oblečení do tělocvičny:

- holky: legíny nebo šortky a přiléhavé tričko
- kluci: tepláky nebo šortky a tričko

tenisky do tělocvičny - čisté a se světlou podešví - povinně

tenisky na ven

švihadlo

cvičební podložku nebo karimatku - **povinně** (pro mladší děti mimo jiné i na odpočinek)

deka – nepovinná, ale vhodná (děti v době mezi tréninky tráví čas venku na trávě nebo odpočívají v šatně)

Seznam doplňte dle Vašeho uvážení. Nedávejte dětem s **sebou cenné předměty** - šperky, MP3, mobily, tablety, CD přehrávače atd. Pokud Vaše dítě přesto takové předměty bude mít sebou, **v žádném případě za jejich ztrátu či poškození neneseme zodpovědnost**. Cílem tábora je děti připravit nejen sportovně, ale i jim vyplnit chvíle odpočinku tak, aby byly pokud možno spolu a co nejvíce venku. Nechceme, aby trávily čas hraním PC her a sledováním videa, navíc na to nebudou mít ani čas.

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat na IceSkatingPrague6@gmail.com nebo telefonicky na tel: +420 607 511 267

Těšíme se na Vaše děti!!

Dáša Toullová & celý náš tým

